Produktinformation

Morgenstund', 500g

Art-Nr.: JEN-MS500



9,95 EUR

inkl. 7% USt. zzgl. Versand

Lieferung **Fr. 27. Nov. - Sa. 28. Nov. 2026**



Morgenstund', 500g

Hirse-Buchweizen-Brei mit Früchten und Samen

Fühlen Sie sich morgens oft schlapp und müde? Liegt es vielleicht am Frühstück? Starten Sie mit dem leicht verdaulichen Frühstück Morgenstund' basenbildend und vitalstoffreich ganz ohne Getreide, ohne Laktose und

Produktinformation

ohne Zuckerzusatz und -ersatz energiegeladen und gesund in den Tag!

Morgenstund' enthält ausgewählte Zutaten wie die glutenfreien, vitalstoffreichen Samen Hirse, Buchweizen, Amarant, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne und Süße Mandeln. Die fruchteigene, natürliche Süße aus Apfel und Ananas runden dieses hochwertige Frühstück für Jung und Alt ab.

Die Zubereitung ist kinderleicht, schnell gemacht und unglaublich vielseitig.Morgenstund' wird entweder als Brei gekocht oder einfach mit heißem Wasser übergossen, umgerührt, kurz quellen gelassen und dann nach Belieben mit Obst, Trockenfrüchten, Nüssen, Wurzelkraft, etwas Sahne, Soja-, Reis- oder Mandelmilch verfeinert.

Zutaten:
Hirse*, Buchweizen*, Früchte getrocknet 13,5 % (Ananas*, Apfel*), Ölsamen 8,5% (Kürbiskerne*, Sonnenblumenkerne*, Süße Mandeln*), Amaranth*.

Wer liebt Morgenstund'?

- Gesundheitsbewußte
- Vegetarier
- Übersäuerte
- Gestreßte
- Sportler bevorzugen Morgenstund' , da dieser wunderbar satt macht, lange vorhält, aber nicht wie ein Stein im Magen liegt.
- Werdende und stillende Mütter sowie Babys und Kleinkinder
- Schulkinder, Studenten, Schichtarbeiter oder Menschen mit langen Arbeitszeiten schätzen Morgenstund' zur Steigerung ihrer Ausdauer und Konzentrationsfähigkeit.
- Menschen, die gerade beginnen, ihre Ernährung auf Vollwertkost umzustellen oder einen sensiblen Darm haben.
- Menschen mit einer Glutenunverträglichkeit, die auf Getreide verzichten müssen.
- Menschen, die eine Laktoseintoleranz haben.
- Menschen, die keinen Zucker vertragen, Diabetes haben oder eine Anti-Pilz-Diät machen.

Nach den Forschungen von Matthias Leisen und Josef Lohkämper enthalten Hirse, Apfel und Ananas, Amarant, Sonnenblumenkerne
und Süße Mandeln in feinsten Spuren Gold. Dieses wertvollste ller Elemente gilt in der Naturheilkunde als das „Mineral der Regenerierung“.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen schwungvollen Start in einen neuen Tag!

Ergiebigkeit

Packungsinhalt	Portionen
500 g	14
1000 g	28
2000 g	56