Produktinformation

Hanfsamen RAW im Glas, 275 g

Art-Nr.: BOD-592781



8,55 EUR

inkl. 7% USt. zzgl. Versand

Lieferung **Sa. 28. Nov. - So. 29. Nov. 2026**

Produktinformation:

Geschälte Hanfsamen sind nussig und cremig im Geschmack.
- Quelle für Rohfasern, Eisen und Kalium
- Reich an Omega-3, Vitamin B3 und E, Phosphor und Magnesium.
- 100% biologisch
- Perfekt für Sportler
- RohFood & Superfood

Zubereitung
Geschälte Hanfsamen kannst du in vielen Gerichten verwenden. Ganz einfach in den Shake oder in den Smoothie mischen, zu Salat oder Suppe. Oder einfach als Mehl verwenden und die Hanfsamen im Mixer fein mahlen. Was hältst du von Hanf Milch? 40 g Hanfsamen quellen lassen, dann 300 ml Wasser hinzufügen und fertig!

Ursprung

Produktinformation

All unsere Hanfprodukte werden aus ausgesuchten, nährstoffreichen Hanfsorten hergestellt. Über Bu
berichtet, dass er seine asketische Zeit mit nur 1 Hanfsamen am Tag überlebte!

Menge & Haltbarkeit
30-40 g (3-4 EL) pro Tag oder nach Bedarf - Dunkel und trocken aufbewahren. Nach dem Öffnen noch ein paar Wochen haltbar. Weil die Hanfsamen viel Feuchtigkeit aufnehmen, ist es wichtig, auch reichlich Wasser dabei zu trinken.

Zutaten:
Hanfsamen, geschält*