Produktinformation

Wurzelkraft® von Jentschura Bio, 300 g

Art-Nr.: JEN-W-300



65,00 EUR

inkl. 7% USt. zzgl. Versand

Lieferung **Sa. 28. Nov. - So. 29. Nov. 2026**









Produktinformation





Zutaten Die gesamte Vielfalt der Natur

Früchte 25,8 % (Apfel*, Mango*, Ananas*, Heidelbeeren*, Acerolakirschen*, Orangen*, Preiselbeeren*, Brombeeren*, Aprikosen*, Orangenschalen*, Cranberries*, Zitronenschalen*), Blütenpollen* 17 %, Kürbiskerne*, **Lupinen***, Sonnenblumenkerne*, Erdmandeln*, **Süße Mandeln***, Kräuter 4,8 % (Süßholzwurzel*, Löwenzahnkraut*, Hopfenblüten*, Buchweizenkraut*, Galgantwurzel*, Bärlauchkraut*, Brennnesselblätter*, Flohsamen*, Liebstöckelblätter*, Rosmarinblätter*, Thymian*, Ysopkraut*, Estragonblätter*, Eukalyptusblätter*, Melissenblätter*, Schachtelhalmkraut*, Schafgarbenkraut*, Weinblätter grün*, Artischockenkraut*, Basilikum*, Bohnenkraut*, Brunnenkresse*, Dillspitzen*, Zitronenverbenenblätter*, Holunderblüten*, Johannisbeerblätter*, Lavendelblüten*, Lindenblätter*, Lindenblüten silber*, Lungenkraut*, Melissenkraut*, Orangenblätter*, Quendelkraut*, Brennnesselkraut*, Brombeerblätter*, Erdbeerblätter*, Himbeerblätter*, Kapuzinerkressekraut*, Lemongras*, Maishaare*, Majoran*, Rosenblütenblätter rosa*, **Selleriеblätter***, Tausendgüldenkraut*, Kerbelblätter*), Gemüse 2,8 % (Rote Bete*, Kohlblätter*, Linsen rot*, Karotten*, Rettich schwarz*, Zucchini*, Spargel*, Kichererbsen*, Bohnen*, Brokkoli*, Meerrettichwurzel*, Spinat*, Zwiebeln*), Buchweizen*, Hirse*, **Walnüsse***, Gewürze*, Topinambur*, Amarant*, Hagebutten*, Dillfrüchte*, Granatapfelkerne*, **Pistazien*** *Zutat aus ökologischem/biologischem Anbau (DE-ÖKO-064)

Zubereitung von WurzelKraft

WurzelKraft ist pur ein Genuss. Sie schmeckt aber auch hervorragend, wenn sie in Gemüse- und Obstsäfte, Breie, Müslis, Apfelmus, Lein- oder Olivenöl, Salatdressing, abgekühlte Suppen und Gemüsegerichte eingerührt wird. Damit Vitamine, Enzyme, Aminosäuren und andere wertvolle Inhaltstoffe erhalten bleiben, bitte die WurzelKraft den Speisen erst nach deren Abkühlung auf Esstemperatur zugeben.

Verzehrempfehlung

- mit 1 – 2 Teelöffeln WurzelKraft pro Tag beginnen
- innerhalb einiger Tage auf 3 x 2 Teelöffel pro Tag oder beliebig mehr steigern

Ergiebigkeit von WurzelKraft 60 g ca. 1 Woche* 150 g ca. 2 Wochen* 300 g ca. 4 ½ Wochen* 600 g ca. 9 Wochen* 1650 g ca. 24 Wochen* * beim Verzehr von drei Teelöffeln täglich

Produktinformation

Nährwerte von WurzelKraft

Nährwertinformationen

pro 100 g

Brennwert

1756 kJ / 420 kcal (21 %)1

Fett

17,5 g (25 %)1

– davon gesättigte Fettsäuren

2,6 g (13 %)1

Kohlenhydrate

42,1 g (16 %)1

– davon Zucker2

26,2 g (29 %)1

Ballaststoffe

14,4 g

Eiweiß

16,5 g (33 %)1

Salz

0,03 g (