Produktinformation

Omega 3 Plus, 500 ml

Art-Nr.: QUI-OME500



26,70 EUR

inkl. 7% USt. zzgl. Versand

Lieferung **Fr. 27. Nov. - Sa. 28. Nov. 2026**

Omega-3-Plus ist das ideale Öl für den täglichen Gebrauch. Es ist eine Pflanzenöl-Mischung aus der schonenden Pressung von **acht verschiedenen Ölsaaten**. Dadurch ist gewährleistet, dass Ihr Körper Tag für Tag mit den lebensnotwendigen Omega 3-, 6- und 9-Fettsäuren im besten Verhältnis und ausreichender Menge versorgt wird. In Kanada wurde Omega-3-Plus bereits mehrfach mit den Alive Awards als beste Quelle für essentielle Fettsäuren ausgezeichnet (www.alive.com). Alpha-Linolensäure (ALA) unterstützt die Aufrechterhaltung eines **normalen Cholesterinspiegels** im Blut. Für die positiven Wirkungen benötigen Sie 2 g ALA täglich. Dies entspricht 5 ml Omega-3-Plus. Kaufen Sie das hochwertige Bio-Öl mit Omega 3-, 6- und 9-Fettsäuren für mehr Wohlbefinden. Wir weisen auf die Bedeutung einer abwechslungsreichen und

Produktinformation

ausgewogenen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise hin. Omega
im Kühlschrank aufbewahren. Nach Anbruch der Flasche innerhalb von 8 Wochen verbrauchen.

Was sind die Hintergründe zu den Omega-3-Öl-Mischungen?

Ungesättigte Fettsäuren spielen in der Ernährung eine wichtige Rolle. Doch leider kommt es vor, dass gerade Omega-3-Fettsäuren in Mengen eingenommen werden, die unter den internationalen Empfehlungen liegen. Der Deutsch-Kanadier Udo Erasmus hat Omega-3-Öl-Mischungen geschaffen, die einen hohen Gehalt (über 60 %) an mehrfach ungesättigten Fettsäuren aufweisen und zwar in einem optimierten Verhältnis von Omega 3, Omega 6 und Omega 9. Vielen ist das Öl aus Bio-Zutaten auch als Udo´s Choice Öl bekannt.

Wie wird Omega-3-Plus hergestellt?

Die Ölsaaten stammen aus biologischem Anbau. Das von Udo Erasmus entwickelte Omega-Care-Verfahren garantiert die schonende Pressung unter Ausschluss von Licht und Sauerstoff. Die Temperatur bleibt dabei stets unter 45° Celsius. Gleich nach der Pressung werden die Omega-3-Öle sorgfältig gekühlt. Die Kühlkette ist durchgängig bis zum Versand des Öles zu Ihnen nach Hause. Diese Vorgehensweise macht die Öle von Udo Erasmus so wertvoll und entspricht seinem Motto: „Ich mache Öle für die Gesundheit und nicht für eine lange Haltbarkeit!“ Bestellen Sie jetzt das hochwertige Omega-3-Plus Öl mit Ölsaaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

Was ist beim Verzehr von Omega-3-Plus zu beachten?

Bitte **erhitzen Sie dieses hochwertige Öl nicht**. Geben Sie es einfach über kalte Speisen wie Salate, Quark, Nachspeisen oder Smoothies oder über Ihr fertig zubereitetes Mittagessen. Tipp: Besonders lecker zu Gemüse und Pellkartoffeln!

Das Omega-3-Plus Öl ist glutenfrei und vegan

Das hochwertige Omega-Öl besteht aus acht kaltgepressten Ölsaaten: Leinöl, Sonnenblumenöl, Sesamöl, Kokosnussöl, Nachtkerzenöl, Reiskleieöl, Sojalecithin, Haferkleieöl. Durch die Mischung der verschiedenen Saaten ist gewährleistet, dass die wichtigen Omega-Fettsäuren 3, 6 und 9 im optimalen Verhältnis vorhanden sind. Das Öl besteht aus **rein pflanzlichen Inhaltsstoffen und ist somit vegan**.

Uns fragten schon Kunden, ob das Öl wirklich glutenfrei ist, da Haferkleieöl enthalten ist. **Ja, das Öl ist glutenfrei** - hier erklären wir Ihnen warum: **Hafer an sich ist glutenfrei**, wie die deutsche Zöliakiegesellschaft bestätigt. Sie gehen sogar davon aus, dass man 50 Gramm Hafer pro Tag essen kann, wenn der Hafer nicht „kontaminiert“ ist. Kontaminiert bedeutet in diesem Zusammenhang, dass der Hafer, zum Beispiel in der Mühle, mit Weizen in Berührung kam. Bei dem Öl Omega-3-Plus kann das ausgeschlossen werden. Die Ölpressen kommen nicht mit glutenhaltigem Getreide in Berührung.

Auf der Verpackung ist das Wort Hafer fett geschrieben. Das liegt daran, dass laut Lebensmittelinformationsverordnung alle Inhaltsstoffe fett geschrieben werden müssen, die Allergien auslösen können. Das hat nichts damit zu tun ob das Haferkleieöl bei der Produktion irgendwie mit Gluten kontaminiert wird oder nicht. Es handelt sich um eine rechtliche Anforderung.

Welche Auszeichnungen haben die Omega-3-Öl-Mischungen erhalten?

Produktinformation

Udo Erasmus wurde für seine unermüdliche Tätigkeit im Dienste der Gesundheit in die Hall of F
Canadian Health Food Organisation aufgenommen. Auch seine Omega-3-Öl-Mischungen wurde
Heimatland Kanada bereits mehrfach als beste Quelle für essentielle Fettsäuren ausgezeichnet.

Zutaten: Leinöl1, Sonnenblumenöl1, **Sesam**öl1, Kokosnussöl1, Nachtkerzenöl1, Reiskleieöl1, **Soja**lecithin1, **Hafer**kleieöl1, Antioxidationsmittel gemischte Tocopherole

1 aus kontrolliert biologischem Anbau
Vegan und Glutenfrei. Kann Spuren von **Senf** enthalten

Enthält: Sesam, Soja und Hafer

Nährwerte pro 100 ml pro 30 ml Energie / Brennwert 3310 kJ / 800 kcal 993 kJ / 240 kcal Fett 93,0 g 28,0 g - davon gesättigte Fettsäuren 10,0 g 3,0 g - davon einfach ungesättigte Fettsäuren 20,0 g 6,0 g - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren 63,0 g 19,0 g Kohlenhydrate 0 g 0 g - davon Zucker 0 g 0 g Eiweiß 1,3 g 0,4 g Salz 0,9 g 0,27 g Alpha-Linolensäure (ALA) 42,0 g 12,6 g Omega-3-Fettsäuren 42,0 g 12,6 g Omega-6-Fettsäuren 20,0 g 6,0 g

Verzehrempfehlung: Dreimal täglich 1 Esslöffel zu den Mahlzeiten.

Inhalt: 500 ml

Frei von: Gluten, Transfettsäuren

Omega-3-Plus bitte stets im Kühlschrank aufbewahren. Nach Anbruch der Flasche innerhalb von 8 Wochen verbrauchen.

Der Bodensatz beinhaltet wertvolle Pflanzenstoffe. Schwenken Sie daher die Flasche vor jedem Gebrauch vorsichtig, um den Bodensatz zu verteilen. Omega-3-Plus ist hervorragend geeignet für den täglichen Gebrauch. Geben Sie es einfach über kalte Speisen wie Salate, Quark, Nachspeisen und Smoothies oder über Ihr fertig zubereitetes Mittagessen. Tipp: Besonders lecker zu Gemüse und Pellkartoffeln. Nicht erhitzen oder zum frittieren verwenden!