Produktinformation

Omega 3 DHA, 250 ml

Art-Nr.: QUI-DHA



24,70 EUR

inkl. 7% USt. zzgl. Versand

Lieferung **Do. 26. Nov. - Fr. 27. Nov. 2026**

Omega-3-DHA, 250 ml

Unser Omega-3-DHA-Öl ist eine Komposition aus dem Omega-3-Öl nach Udo Erasmus und nativem DHA-Öl aus Algen. Omega-3-Fettsäuren sind ein wichtiger Baustein in unserer Ernährung. Zu den Omega-3-Fettsäuren gehört auch DHA (Docosahexaensäure), die zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und der Sehkraft beiträgt. Für diese positive Wirkung ist die Aufnahme von 250 mg DHA täglich notwendig. Dies entspricht 38 ml Omega-3-DHA.

Die Basis unseres hochwertigen Omega-3-DHA Öls ist Omega-3-Plus: Eine ausgewogene Mischung von Ölsaaten aus kontrolliert-biologischem Anbau, die unter äußerst schonenden Bedingungen gepresst wird. Das Öl hat einen hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren in einem optimierten Verhältnis von Omega 3, Omega 6 und Omega 9.

Produktinformation

Immer im Kühlschrank aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Eintrübungen und Schwebstoffe im Öl sind naturbedingt und erwünscht. Vor Gebrauch vorsichtig schwenken, um den Bodensatz zu verteilen. Nicht erhitzen oder zum Frittieren verwenden. Nach dem Öffnen innerhalb von 8 Wochen aufbrauchen. Zur Verlängerung der Haltbarkeit kann das Öl eingefroren werden.

Was macht das Omega-3-DHA so besonders?

Im Gegensatz zu üblichen Ölen und Kapseln mit DHA wird dieser wichtige Baustoff bei unserem Omega-3-DHA-Öl nicht aus Fischen gewonnen, sondern aus Algen. Fische produzieren ihr DHA nicht selbst. Sie nehmen es über Algen auf und reichern es in ihrem Organismus an. So war es für den Fettforscher Udo Erasmus klar, dass man auch gleich die Algen als DHA-Quelle nutzen kann.

Deshalb schmeckt unser Omega-3-DHA Öl nicht nach Fisch! Es kann daher auch von Vegetariern, Veganern und Schwangeren gut verzehrt werden.

Stammt das DHA von Fischen gibt es zwei Probleme: Entweder die Bestände des Meeres leiden und der Mensch erhält unter Umständen Öl von schwermetallbelasteten Fischen. Oder die Fische stammen aus einer Zucht, dort wird oft Antibiotika eingestzt. Noch dazu wird Fischöl sehr hoch erhitzt, wodurch das Öl oxidiert. Der effektive Gesundheitsnutzen ist damit in Frage gestellt.

Die Alge, aus der wir unser Omega-3-DHA beziehen, stammt zwar aus dem Meer, wird jedoch im Süßwasser unter kontrollierten Bedingungen gezüchtet. Somit ist die bestmögliche Schadstofffreiheit gewährleistet.

Vier Teelöffel des Omega-3-DHA Öls (20 ml) enthalten 133 mg DHA und 53 ml der ebenfalls sehr wertvollen Gammalinolensäure (GLA). Da unser Omega-3-DHA-Öl bei der Herstellung nicht erhitzt wird, entstehen auch keine unerwünschten Transfettsäuren.

Wie wird Omega-3-DHA hergestellt?

Das speziell entwickelte Omega-Care-Verfahren sieht vor, dass die wertvollen Ölsaaten für das Omega-3-DHA unter Ausschluss von Licht und Sauerstoff gepresst werden. Die Temperatur bleibt dabei garantiert unter 45° C. Nach der Pressung bleibt es sorgfältig gekühlt. Und gekühlt bleibt es auch – von der Herstellung bis zum Versand zu Ihnen nach Hause.

Was ist bei der Anwendung von Omega-3-DHA zu beachten?

Bitte erhitzen Sie dieses hochwertige Öl nicht. Geben Sie es einfach in Ihr morgendliches Müsli, den Joghurt, mittags über den Salat oder die fertige Mahlzeit. Auch für Quarkspeisen ist Omega-3-DHA optimal. Tipp: Besonders lecker zu Pellkartfofeln und Gemüse.

Zutaten: Leinsamenöl1, Sonnenblumenöl1, **Sesam**öl1, Nachtkerzenöl1, DHA Algenöl (Schizochytrium sp.)2, Kokosnussöl1, Reiskleieöl1, **Soja**lecithin1, natürliches Rosmarin-Aroma, Sonnenblumenöl (HO), Antioxidantien (stark tocopherolhaltige Extrakte, Fettsäureester der Ascorbinsäure), **Hafer**kleieöl1

1 aus kontrolliert biologischem Anbau
2 DHA aus Alge Schizochytrium sp.

Produktinformation

vegan und Glutenfrei!
97 % der Zutaten landwirtschaftlichem Ursprungs stammen aus kontrolliert biologischem Anba
CA-BIO-113

Enthält: Sesam, Soja und Hafer

Nährstoffgehalt Pro 4 TL (=20 ml) % NRV* DHA 133 mg - ** GLA 53 mg - **
* Nährstoffbezugswerte (NRV) für die tägliche Zufuhr gemäß LMIV
** = Hier liegt kein Nährstoffbezugswert vor

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 2 Teelöffel zusammen mit den Mahlzeiten.

Inhalt: 250 ml
Reicht bei Beachtung der Verzehrempfehlung für ca. 12 Tage.

Frei von: Fischöl

Immer im Kühlschrank aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Eintrübungen und Schwebstoffe im Öl sind naturbedingt und erwünscht. Vor Gebrauch vorsichtig schwenken, um den Bodensatz zu verteilen. Nicht erhitzen oder zum Frittieren verwenden. Nach dem Öffnen innerhalb von 8 Wochen aufbrauchen. Zur Verlängerung der Haltbarkeit kann das Öl eingefroren werden.

Bei Nahrungsergänzungen darf die empfohlene Dosierung nicht überschritten werden. Sie sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung, sowie gesunde Lebensweise betrachtet werden.