Produktinformation

Bio Beluga Linsen 8 x 500 g (auch für Sprossen)

Art-Nr.: BOD-52047



40,95 EUR

inkl. 7% USt. zzgl. Versand

Lieferung **Fr. 27. Nov. - Sa. 28. Nov. 2026**

Beluga Linsen sind aufgrund ihrer wertvollen Inhaltsstoffe außerordentlich **nahrhaft** und **gesund**. Dank ihres hohen Eiweißgehaltes und ihres komplexen Anteils an Kohlenhydraten sind sie ein vorzüglicher Nährstofflieferant und unentbehrlich für vielfältige Körperfunktionen.

- Hersteller: Davert Mühle
- Qualität: EG-Bio

Die schwarzen Linsen gelten als Kraft-Paket und Vitamin-Lieferant. Sie verfügen über einen hohen Anteil an B-Vitaminen, der sich positiv auf das Nervensystem und Gehirn auswirkt. Außerdem enthalten sie viel **Vitamin C** sowie wertvolle **Mineralstoffe**, beispielsweise Eisen, Zink, Magnesium, Ballaststoffe, die der Körper für das Immunsystem sowie für verschiedene Stoffwechselvorgänge benötigt.

Der beachtliche Anteil an pflanzlichem **Protein** macht diese Linsenart nicht nur für Vegetarier und Veganer zu einem essenziellen Lebensmittel, das einen wesentlichen gesundheitlichen Betrag leistet.

Produktinformation

Daneben schätzen gesundheitsbewusste Verbraucher den bemerkenswert **niedrigen Fettgeh**
100 g Beluga-Linsen) und das **fehlende Cholesterin**, während figurbewusste Genießer die scl
aufgrund ihres **geringen Gehaltes an Kalorien** bevorzugen.

Insgesamt befürworten Ernährungsexperten den Verzehr der Edellinsen nicht zuletzt deshalb, weil sie durch ihre Inhaltsstoffe als Fatburner gelten. Demzufolge heizen sie maßgeblich die Verbrennung von Körperfett an.