Produktinformation

feetup-Lotus-Yogahocker neu, classic white mit Gegenkissen, 1. Wahl

Art-Nr.: FP-LOT-1



169,00 EUR

inkl. 19% USt. inkl. Versand

Staffelpreise

Ab 2	139,00 EUR - Sie sparen 30,00 EUR
Ab 3	129,00 EUR - Sie sparen 40,00 EUR

Lieferung **Fr. 27. Nov. - Sa. 28. Nov. 2026**

Dieses Produkt ist versandkostenfrei!









Produktinformation



Lotus-Kopfüber-Trainer erleichtert das Erreichen einer der effektivsten Yogaübungen: den Kopfstand. Wie schon die alten Yoga-Meister Indiens wussten, liegt die Quelle für Gesundheit, Schönheit und Glück in uns selbst. Doch wie schaffen wir es in diesen hektischen Zeiten die innere Balance zu halten? Körperübungen, wie der Kopfstand, streben nach Einheit auf allen Ebenen. Die positiven Wirkungen des Kopfstands:

-einfaches Erlernen des Kopfstandes und weiterer Umkehrhaltungen

- **Gestell: Buchenholz, mehrschichtig**
- **Polsterung aus Recycling-Schaumstoff**
- **Bezug: Kunstleder (vegan)**
- **Besonderheiten: stapelbar (platzsparend)**
- **Maße aufgebaut (LxBxH): 64 x 40 x 40 cm**
- **Entwickelt in Deutschland und gefertigt in der EU**

Viele bringen nicht die körperlichen Voraussetzungen mit, um ohne Hilfestellung vernünftig in Umkehrhaltungen zu stehen – weder Schulterstand, Kopfstand noch Handstand.

Produktinformation

Der Lotus-Trainer ermöglicht ohne lange Vorbereitung von den Wirkungen der Umkehrhaltunge
Selbst für Fortgeschrittene ist Lotus-Trainer von großem Nutzen. Im Gegensatz zum frei stehen
wird hier durch die Entlastung des Kopfes und der Arme, die Halswirbelsäule gestreckt und der Schultergürtel entspannt. Eine ganz neue Erfahrung.

Der Lotus-Trainer erleichtert das Erreichen einer der effektivsten Yogaübungen: den Kopfstand. Wie schon die alten Yoga-Meister Indiens wussten, liegt die Quelle für Gesundheit, Schönheit und Glück in uns selbst. Doch wie schaffen wir es in diesen hektischen Zeiten die innere Balance zu halten?

Körperübungen wie der Kopfstand streben nach Einheit auf allen Ebenen.

Mit dem Lotus-Trainer gelingt der Kopfstand kinderleicht. Durch seine ergonomische Form erleichtert er den Aufstieg in den Kopfstand. Der Körper liegt entspannt auf den Schultern, so dass kein Druck auf die Halswirbelsäule ausgeübt wird. Mit feetup wird der Kopfstand zu einem neuen Entspannungserlebnis:

Kopf und Hals hängen frei und können sich lockern, einfache Ausführung mit geringem Kraftaufwand, sichere und stabile Kopfstandhaltung. Lockernder Druck auf Schultern und Nacken.Ideal um lange und entspannt im Kopfstand zu verweilen.

Philosophisch gesehen bekommt man eine völlig neue Möglichkeit die Dinge zu betrachten. Im Kopfstand überdenkt man seine Einstellungen und Meinungen, löst sich von alten Ansichten und schafft so Platz für neue Inspiration.