Produktinformation

Kreatin, 270 Kapseln

Art-Nr.: VIA-Kreatin



75,90 EUR

inkl. 19% USt. zzgl. Versand

Lieferung **Fr. 27. Nov. - Sa. 28. Nov. 2026**

Wie und wann nehmen Sie VIA NOVA Kreatin richtig?

Kombinieren Sie Kreatin mit D-Ribose von VIA NOVA!

Zur Leistungssteigerung und zum Muskelaufbau empfiehlt sich in der Aufladephase folgende Dosierung:

- an den ersten sechs Tagen viermal täglich fünf bis sechs Kapseln à 750 mg zwischen den Mahlzeiten,
- in der Haltephase (ca. sechs bis acht Wochen) täglich drei bis vier Kapseln zwischen den Mahlzeiten.
- Es empfiehlt sich, gegebenenfalls zusätzlich zum Kreatin auch Magnesium (ca. 250–500 mg) einzunehmen.

VIA NOVA Kreatin ist deutsche Qualitätsware und garantiert reinstes Kreatin-Monohydrat. Darum vertrauen so viele und immer mehr Weltklasseathleten nur diesem Produkt.

Produktinformation

Zutaten:

Kreatin Monohydrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Füllstoff: mikronisierte Cellulose

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Inhalt: 270 Kapseln

Nettofüllmenge: 224 g

MHD: 6 / 2028