Produktinformation

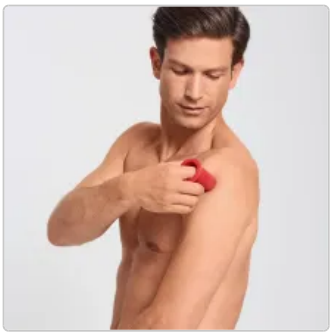
Cupping - Die neue Methode zum Lösen der Faszien

Art-Nr.: Bella-Bu-CU-FA









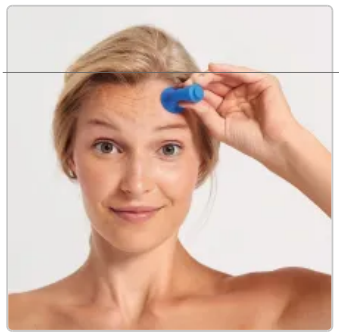


16,99 EUR

inkl. 7% USt. zzgl. Versand

Lieferung **Fr. 27. Nov. - Sa. 28. Nov. 2026**

Produktinformation



Verlagsbeschreibung

Schröpfen auf moderne Art: Eine Einführung in die neue Methode zur Entspannung und Schmerzlinderung

Cupping ist im Deutschen eher unter der Heilmethode Schröpfen bekannt. Heute nutzen neben Sportlern wie Michael Phelps und Stars wie Gwyneth Paltrow auch viele Therapeuten die Methode zur Entspannung und Schmerzlinderung. Pflegeleichte Cups aus Silikon machen es einfach: Man drückt sie mit der Hand zusammen und setzt sie auf die Haut. Sie sind unzerbrechlich und leicht zu reinigen. Durch den von den Cups erzeugten Unterdruck werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung stimuliert, der Lymphfluss angeregt und Schmerzen „wegmassiert“. Zudem aktiviert Cupping das Immunsystem und trägt zur Linderung von Beschwerden bei, u.a. bei Asthma, Migräne, Bluthochdruck, Verdauungsproblemen oder Burnout. Der Ratgeber Cupping bietet eine kompakte theoretische Einführung in diese Methode und beschreibt die unterschiedlichen Anlegetechniken. Im zweiten Teil werden die Beschwerden von A bis Z mit ihren speziellen Cuppingtechniken Schritt-für-Schritt beschrieben und bebildert.

BellaBambi® macht sich die genannten Anwendungsfelder weder zu eigen noch erhebt es den Anspruch auf eine therapeutische Wirksamkeit.